

libri

### Come ti completo casa

I complementi d'arredo sono elementi importantissimi per la casa, sostituiteli o modificateli e cambierete aspetto a qualunque ambiente. Dunque usati "il giusto" saranno utili alleati nella battaglia contro la sindrome casalinga da "mancanza di personalità"...

*Un manuale che esplora le moltissime possibilità offerte, appunto, dai complementi d'arredo, e che si tratta di tende, tappeti, o oggetti*

**500 COMPLEMENTI D'ARREDO**  
tricks

come candele, specchi o piante, poco importa, l'importante è proporre idee e suggerimenti in accordo con lo stile e le caratteristiche di ogni stanza della casa. Insomma 500 idee tutte da godersi e a cui ispirarsi per trasformare la nostra casa nel luogo meraviglioso che immaginiamo!

**"500 TRICKS COMPLEMENTI D'ARREDO"**  
80 pagine - Logos - 12,95 €

Scented candles, as well as those that we have already mentioned, are essential for the house. Some smells improve the health.

Le candele aromatiche, già evidenziate, profumano e le profumazioni hanno effetti salutari.

As vela. Alcune ten. Alguns ten. Nossa.

8 casamia

CREATIVITÀ NERO SU BIANCO  
di Andrea Bianchi

### Pancia mia fatti bufet

E dopo aver creato, lavorato, letto, sistemato casa e dato di spolvero alla creatività, che ne dite di farci una mangiata? Magari tanto, e bene, spendendo poco? Non è un miracolo.

Questa agile guida vi permette di addentrarvi con passo sicuro nel variegato mondo dei ristoranti *All you can eat* milanesi.

Dal sushi al giropizza, dal rodizio brasiliano al wok, 50 ristoranti a prezzo fisso per grandi gourmet e mangiatori "industriali"! *Sguainamo le forchette, o le bacchette, e scegliamo da dove iniziare il nostro viaggio tra i locali che offrono la formula del "tutto a volontà". Giropizza, keiten, buffet mongolo, wok, rodizio*

*saranno i compagni di tante cene a prezzo fisso: nessuna ansia al momento del conto, solo la piacevolezza di assaggiare tanti piatti diversi e scoprire nuove e interessanti cucine.*



**"ALL YOU CAN EAT A MILANO"**  
Paola Tigrino - 48 pagine  
Terre di Mezzo Editore - 4 €

**PULIZIE E SISTEMATINE DI PRIMAVERA INCOMBONO, QUESTA È LA "SPAVENTOSA" VERITÀ! MA NOI NON CI LASCIAMO IMPAURIRE, ANZI, CI DIAMO ALLA LETTURA PER UNA CASA BELLA E A NOSTRA MISURA (E PER USCIRE A DIVERTIRCI)!**

### Tessuti & tinture

Vi piacerebbe preparare con le vostre mani i detersivi necessari alle pulizie quotidiane, usando sapone, cenere e lisciva come si faceva un tempo? Mai desiderato utilizzare saponi naturali a basso impatto ambientale eliminando definitivamente il problema dei flaconi di plastica da smaltire? Stanche dei detersivi industriali e non vuoi più entrare in contatto con sostanze sintetiche pericolose per la salute?

*Liliana Paoletti, esperta di autoproduzione naturale di saponi e detersivi, attraverso tante ricette chiare e dettagliate, ci guiderà "passo passo" a realizzare saponi e detersivi naturali e biodegradabili. Dando un'occhiata al suo manuale, impareremo a produrre con le nostre mani in piena autonomia i detersivi e i saponi che ci serviranno, magari riciclando gli oli esausti di cucina, per mantener casa pulita e splendente. E a "impatto zero".*



**"SAPONI E DETERSIVI NATURALI, COME FARLI IN CASA USANDO OLIO, CENERE, SODA E LISCIVA"**  
Liliana Paoletti - 144 pagine  
Il filo verde di Arianna - 12,90 €  
[www.ariannaeditrice.it](http://www.ariannaeditrice.it)